

DOUNIA ZELLOU

Étude de cas Entreprise

Programme de Leadership Conscient et Incarné pour les Femmes

Une entreprise internationale de services, basée en Afrique du Nord, souhaitait renforcer le leadership de ses femmes managers dans l'ensemble de ses départements.

L'objectif : développer des femmes leaders capables de naviguer dans la complexité des transformations organisationnelles et d'inspirer leurs équipes avec confiance et impact.

Objectifs

Développer la présence et l'alignement

Renforcer l'alignement entre la vision, la posture et l'action afin que les cadres dirigeantes dirigent avec clarté, confiance et incarnation.

Favoriser la confiance et la collaboration

Approfondir l'écoute, l'empathie et la connexion authentique au sein des équipes.

Renforcer la capacité d'adaptation

Outils les leaders pour faire face à la complexité et au changement avec résilience, créativité et conscience.



Solution

Augmentation de la conscience de soi

- Intelligence somatique
- Posture et voix incarnées

Leadership innovant et conscient

- Mouvement conscient
- Intelligence collective

Alignement d'équipe et de culture

- Écoute par le mouvement
- Chorégraphie symbolique

RÉSULTATS OBTENUS

Présence et conscience renforcées

- 100 % des participantes ont rapporté une écoute améliorée, une présence renforcée, ainsi qu'une posture et un ancrage consolidés.
- 100 % sont devenues plus conscientes de leur corps et de leur posture de leader.

Impact accru

- 80 % des participantes ont renforcé leur capacité à inspirer, à diriger et à accroître leur impact.
- 60 % se sont senties plus authentiques dans leur style de leadership et mieux outillées pour guider et motiver leurs équipes.

Bénéfices durables

Top 3 des bénéfices à long terme :

1. Un leadership plus authentique.
2. Une capacité d'écoute accrue.
3. Une meilleure aptitude à créer des espaces collaboratifs.

Témoignage

“Je recommande cette formation pour l'expérience unique qu'elle offre et pour la qualité de la formatrice, qui a apporté une énergie magique dans nos bureaux. Ce programme permet de prendre conscience de ses émotions, de sa posture et de son style de leadership. L'approche a un fort impact sur les équipes, passant avec fluidité du concret à l'abstrait, de la pratique à la théorie.”
Fatine Chafai

Conclusion

Ce parcours d'apprentissage a démontré que la combinaison du mouvement et des pratiques somatiques permet de former des leaders plus présents, authentiques et collaboratifs — générant un impact durable sur les équipes et la culture organisationnelle.

Pour plus d'informations sur nos programmes de leadership, contactez dounia@humanaya.com